



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН
«ДЕРБЕНТСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА»**

ИНН 0542009250

368600, г. Дербент, ул. Буйнакского, 43

тел. (факс): 4-73-88, e-mail: medic_cgb@mail.ru

Диспансеризация по оценке репродуктивного здоровья

Указом Президента России 2024 год объявлен Годом семьи в целях популяризации государственной политики в сфере защиты семьи, сохранения традиционных семейных ценностей. В число мероприятий, направленных на улучшение здоровья взрослых и детей, входит оценка репродуктивного здоровья. Соответствующий перечень исследований и других медицинских вмешательств закреплен в Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2024-2026 годы. Для женщин и мужчин репродуктивного возраста поэтапно и одновременно с прохождением профилактического осмотра или диспансеризации организуется проведение диспансеризации, направленной на оценку их репродуктивного здоровья, с целью выявления признаков и факторов риска заболеваний или состояний, способных негативно повлиять на беременность, течение беременности, родов и послеродового периода.

Схема маршрутизации при прохождении 1-2 этапа скрининга по оценке репродуктивного здоровья:

- Обращение в регистратуру женской консультации;
- Прохождение идентификации (при себе иметь паспорт, медицинский полис, СНИЛС);
- Запись к врачу-акушер-гинекологу согласно территориального прикрепления.

Первый этап диспансеризации по оценке репродуктивного здоровья включает:

Для женщин:

- 1) осмотр акушером-гинекологом;
- 2) пальпация молочных желез;
- 3) осмотр шейки матки с забором материала на исследование;
- 4) микроскопическое исследование влагалищных мазков;
- 5) цитологическое исследование мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала;
- 6) в возрасте 18-49 лет проведение лабораторных исследований мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР.

Для мужчин:

- 1) осмотр врачом-урологом.

Второй этап диспансеризации проводится по результатам первого этапа в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания(состояния). При наличии показаний в рамках второго этапа проводятся:

Для женщин:

- 1) в возрасте 30-49 лет — лабораторные исследования мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР;
- 2) УЗИ органов малого таза в начале или середине менструального цикла;
- 3) УЗИ молочных желез;
- 4) повторный осмотр акушером-гинекологом.

Для мужчин:

- 1) спермограмма;
- 2) микроскопическое исследование микрофлоры или проведение лабораторных исследований в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР;
- 3) УЗИ предстательной железы и органов мошонки;
- 4) повторный осмотр урологом.

Как пройти диспансеризацию работающему человеку

Согласно статье 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 года №323-ФЗ « Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» работодатели обязаны обеспечить условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

С 1 января 2019 года вступили в действие новые нормы трудового законодательства о предоставлении оплачиваемого выходного дня для прохождения работниками диспансеризации. Ст.185.1. «Трудовой кодекс Российской Федерации», принята законом от 03.10.2018 г. №353-ФЗ.

Работник освобождается от работы для прохождения диспансеризации на основании его письменного заявления , при этом день(дни) освобождения от работы согласовывается (согласовываются) с работодателем.

Заявление оформляется в произвольной форме.

В нем необходимо указать следующие данные:

- кому документ адресован (руководителю организации)
- кем заявление составлено (Ф.И.О., должность работника)
- просьба о предоставлении выходного дня для прохождения диспансеризации
- дата предполагаемого дня медосмотра
- дата обращения и подпись заявителя.

Если в течение 12 месяцев до начала прохождения диспансеризации вы проходили медицинские исследования, вам необходимо показать их медицинским работникам.

По результатам первого этапа диспансеризации, при выявлении отклонений или подозрений на наличие заболеваний, а также их факторов риска, участковый врач проводит краткую профилактическую консультацию по снижению факторов риска и по необходимости направляет на второй этап диспансеризации для дообследования и обращения к узким специалистам, длительность прохождения которых зависит от конкретного случая.

По результатам диспансеризации вам определяют группу здоровья:

1 группа здоровья — относительно здоровые лица, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания и отсутствуют факторы риска.

2 группа здоровья — граждане у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, но имеются факторы риска.

3а группа здоровья — граждане имеющие хронические неинфекционные заболевания, требующие диспансерного наблюдения и оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной медицинской помощи.

3б группа здоровья — граждане, не имеющие хронические неинфекционные заболевания, но требующие диспансерного наблюдения и оказания специализированной, в том числе, высокотехнологичной медицинской помощи.

По завершении диспансеризации участковый терапевт определит вам группу диспансерного наблюдения, назначит лечение, составит план лечебно-оздоровительных мероприятий, проведет краткое или углубленное профилактическое консультирование и при необходимости направит в Центр здоровья и медицинской профилактики, где вы сможете посетить школы здоровья, групповые беседы и лекции.

Регулярное прохождение диспансеризации позволит вам своевременно выявить и предотвратить развитие серьезных заболеваний!

Берегите себя и будьте здоровы !